

Activiteitenkalender maart, april en mei 2025

Wekelijkse activiteiten

Dag	Tijd	Door wie?	Wat?	Goed om te weten
Ma	09.30-11.30	De Oosthof	Tekenen en schilderen	Aanmelden: SMOW.
Ma	10.00-11.00	Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving	Beweeggroep / Ouderengym	Locatie: Charlottestraat 5. Eigen bijdrage € 15 p/mnd.
Ma, wo, do, vr	10.00-11.00	WOB	Zwemmen in het doelgroepenbad	Locatie: Sportplaza Sterrenbad.
Ma	10.00-11.00	Deijlerhuis	Tai Chi	Info: 06 23 13 23 44.
Ma, di, do en vr	10.30-12.00	De Peppel	Koffieochtend	Di tot 11.30 uur. Elke laatste ma vd mnd een thema ism SMOW.
Ma	10.30	WOB	Wandelgroep	Verschillende vertrekpunten.
Ma	10.30	Amarosa Sophieke	Bewegen op muziek	Locatie: Dr. Mansveltkade 5. U hoeft u niet aan te melden. U bent altijd van harte welkom. Van zo t/m vr 13.00 uur. Tevens elke wo-avond 19.00 uur.
Ma	13.00-15.30	Wassenaarse Petanque Club (WPC)	Jeu de boules	
Ma	14.00-16.00	De Peppel	Schilderen met Loes	
Ma	14.00-16.00	Amarosa Sophieke	Handwerkcafé	
Ma	16.00-17.00	WOB	Sport en Spel Bloemcamp	Locatie: Bloemcampschool, Bloemcamplan 52.
Ma	19.00-20.00	De Oosthof	Blue Zone Connection Wandelgroep	Verzamelen bij De Oosthof. Aanmelden / info: Jacqueline@rookvrijenfitter.nl
Ma	20.00-21.00	WZK Dance	Aerobicsles vrouwen 50+	Locatie: St. Bonifaciussschool. Wzk.dance.aerobics@gmail.com
Ma	Avond	Deijlerhuis	Schaken	Info: Mw. Erwich, 06 43 58 73 91.
Di	09.30-10.30	WOB	Zwemmen in het doelgroepenbad	Locatie: Sportplaza Sterrenbad.
Di	10.00	WOB	Nordic Walken	Verschillende vertrekpunten.
Di	10.00-11.00	Fit in Wassenaar	QR Fit wandelen met spierverstevigende oefeningen	QR Fit wandelen met beweegcoach. Verzamelen bij brug over water bij parkeerplaats Sterrenbad. Info: www.fitinwassenaar.nl
Di	10.00-12.00	De Plataan	Koffieochtend	Elke 3e di vd maand een thema ism SMOW.
Di	10.00-12.00	De Oosthof	Handwerken	Vrije inloop.
Di	10.00-12.00	Amarosa de Wijck	Inloop/koffieochtend	
Di	10.30-11.15	WOB	Trimzwemmen	Locatie: Sportplaza Sterrenbad.
Di	10.30-12.00	Amarosa Sophieke	Actieve gym	
Di	11.15-12.00	WOB	Banenzwemmen	Locatie: Sportplaza Sterrenbad.
Di	12.00-14.00	De Plataan	Open Eettafel	1e di vd mnd. Kosten: € 7,50. Aanmelden: Marjolein Becker.
Di	13.30-16.00	Amarosa Bellesteijn	Handwerken	
Di	13.30-16.00	De Plataan	31-en	Niet na de Open Eettafel (= elke 1e di vd mnd).
Di	14.00	Amarosa Sophieke	Jeu de boules	Vanaf april.
Di	14.00-16.00	De Oosthof	Samen Sterk – Blue Zone	Gezelligheid voor mensen met chronische gezondheidsuitdagingen (25-65 jaar)– 18 mrt, 15 apr., 20 mei, 17 juni.
Di	14.00-16.00	Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving	Spel en creamiddag	Locatie: Charlottestraat 5.
Di	14.00-17.00	De Buurthaven ism Amarosa de Wijck	Gezelligheid, handwerken en spelletjes	Handwerk- en andere creatieve artikelen zelf meenemen. Koffie en thee gratis. Locatie: Amarosa de Wijck, Zuidwijklaan.
Di	14.00-16.00	Bibliotheek Wassenaar	Digitaal spreekuur	
Di	14.00-16.30	De Peppel	Rummikub en klaverjassen	
Di	14.30-16.30	De Oosthof	Music was my first love	1e di vd mnd samen zingen + swingo. Aanmelden: SMOW of vrije inloop.
Di	19.30-22.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 070-511 91 38
Di	20.00-21.00	WZK	Jazzdancesles vrouwen 50+	Locatie: St. Jan Baptistschool. Wzk.dance.aerobics@gmail.com
Di	20.00	O&O	Klaverjassen en jokeren	
Wo	09.30-10.30	De Oosthof	Stoelyoga	Vanaf 5 maart. 12 lessen voor 45 euro. Aanmelden bij SMOW.
Wo	09.30-12.00	O&O	Crea-ochtend	
Wo	09.45-12.00	SMOW	Formulierenbrigade	SMOW inloopsprekuur voor vragen over brieven of financiën. Locatie: Van Heeckerenhuis.

Dag	Tijd	Door wie?	Wat?	Goed om te weten
Wo	10.00-11.30	De Plataan	Creatieve ochtend	4e wo vd mnd. Div. handwerken, tekenen, schilderen, knutselen, glasbewerken tegen vergoeding.
Wo	10.00-10.45	WOB	Bewegingstoestel	Hofcampweg.
Wo	10.00-12.00	Amarosa de Wijck	Inloop/koffieochtend	
Wo	10.00-12.00	De Plataan	Sjoelen	1e en 3e wo vd mnd.
Wo	10.30-11.30	WOB	Sport en spelclub 55+	Sporthal Dr Mansveltkade.
Wo	10.30	Amarosa Sophieke	Bewegen op de stoel (yoga)	1e wo vd mnd.
Wo	12.00-13.30	De Oosthof	Open Eettafel	1e wo vd maand. Warme maaltijd à € 7,50. Aanmelden: SMOW (uiterlijk week van tevoren).
Wo	13.00-14.00	Amarosa de Wijck	Spreekuur casemangers van Amarosa	1e wo vd mnd.
Wo	13.00-16.00	Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving	Klaverjasmiddag	Locatie: Charlottestraat 5. Kosten: € 5 per mnd.
Wo	13.30-16.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 06 22 24 27 29.
Wo	14.00	Amarosa Sophieke	Bingo	2e wo vd mnd.
Wo	13.00-15.00	VCW	Kledinginzameling	
Wo	14.00-16.30	Messiaskerk	Bijeenkomst	Met sprekers, muziek, thee en een koekje. Altijd welkom!
Wo	14.30-16.30	Ouderenkring ‘Altijd Welkom’	Bijeenkomst	Locatie: Messiaskerk, Zijlaan 57. Elke twee weken, tot half mei. Eigen bijdrage € 3.
Wo	17.00	Amarosa Sophieke	Buurtdiner	Laatste wo vd mnd.
Wo	19.00-21.30	De Plataan	Rummikub, klaverjassen en joke ren	
Wo	19.30-22.30	Deijlerhuis	Bridgen	
Do	09.30-10.30	Amarosa Sophieke	Yoga 60+	Aanmelden en info: info@vansi.eu / 06 43 55 75 04.
Do	09.30-12.00	VCW	Open Spreekuur Vrijwilligerswerk	
Do	10.00-11.00	Fit in Wassenaar	QR Fit wandelen met spierverstevigende oefeningen	Gratis beweegactiviteit met beweegcoach. Verzamelen bij brug over water bij parkeerplaats Sterrenbad. Info: www.fitinwassenaar.nl
Do	10.00-11.00	HGC	Walking hockey voor 55+	
Do	10.00	Amarosa Bellesteijn	Creatieve activiteiten	Info en aanmelden: 070-512 13 66.
Do	10.00	Amarosa Sophieke	Aquarel en tekenen	
Do	10.00-12.00	De Oosthof	Koffiedrinken met Klazien	Met elke 3e do vd mnd thema va 10.30 uur.
Do	10.15-12.00	NPB	Koffie met een prajtje en wat lekkers	2e do vd mnd.
Do	10.30-11.30	WOB	Cognitieve Fitness	In Sportplaza Sterrenbad.
Do	10.30-12.00	Amarosa Sophieke	(Stoel)yoga 60+	Aanmelden en info: info@vansi.eu / 06 43 55 75 04. Niet in schoolvakanties.
Do	12.15-13.00	De Peppel	Lekker bewegen met Tessa	Kosten: € 36 voor 10 lessen. Aanmelden: SMOW. Groep voorjaar 2025 = vol.
Do	13.15-14.00	De Oosthof	Lekker bewegen met Tessa	Kosten: € 36 voor 10 lessen. Aanmelden: SMOW. Groep voorjaar 2025 = vol.
Do	13.30	Bibliotheek	Filmclub	
Do	13.30	WOB	Fietsclub	
Do	13.30-16.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 070-511 63 53.
Do	13.45	Amarosa Bellesteijn	Spelmiddag	
Do	14.00	Amarosa Sophieke	Rummikub, klaverjassen, sjoelen en bridge 60+	
Do	14.00-15.30	De Peppel	Muziekuurtje	3e do vd mnd.
Do	14.00-16.30	De Peppel	Haak aan bij Linda	Haakclub. Niet op de 3e do. Kosten € 2,50 per keer. Aanmelden: SMOW.
Do	14.30-16.30	De Oosthof	Crealab	Laatste do vd mnd. Kosten: € 5 per keer. Aanmelden: SMOW.
Do	19.00-20.00	Sporthal de Duinpan	Pickle Ball – Blue Zone Connection	Meer info: pickleballwassenaar@gmail.com op do.avond van feb t/m juni.
Do	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	3e do vd mnd.
Vr	09.30-10.30	Dagschool 50+	Yogales	In principe elke vr.ochtend. Info, tel: 06 44 88 01 63.
Vr	10.00	WOB	Nordic Walken	Verschillende vertrekpunten. Info: Carla Danen, 06 48 58 70 31.



Dag	Tijd	Door wie?	Wat?	Goed om te weten
Vr	10.00	Amarosa Sophieke	Eucharistieviering	1e vr vd mnd. In april eenmalig de 2e vrijdag!
Vr	10.00-11.00	De Oosthof	Blue Zone Fit Forever (Aerobics)	Aanmelden bij Jacqueline@rookvrijenfitter.nl
Vr	10.45-11.45	Dagschool 50+	Yogales	In principe elke vrijdagochtend. Info, tel: 06 44 88 01 63.
Vr	14.00	Amarosa Sophieke	Jeu de boules	Vanaf april.
Vr	14.00	Amarosa Sophieke	Zingen met José la Haye	1e vr vd mnd.
Vr	14.00	Amarosa Sophieke	Muzikale verhalen	3e vr vd mnd. 21 maart vervalt!
Vr	14.00-16.00	Bibliotheek/FWO	Spelletjesmiddag ‘Palaver’	Locatie: Bibliotheek Wassenaar.
Vr	14.00-16.00	De Oosthof	Bloemschikken	3e vr vd mnd. Kosten: € 10. Aanmelden: SMOW.
Vr	15.00	RKsv Blauw-Zwart	Walking Football	
Vr	15.00-17.00	De Peppel	Borrelen	Laatste vr vd mnd. Vrije inloop.
Vr	16.30-18.30	De Oosthof	Borrelen	1e vr vd mnd. Vrije inloop.
Vr	17.00-20.00	SMOW bij Amarosa de Wijck	Kookclub, samen koken en samen eten	3e vr vd mnd. Aanmelden via: Ldegroot@smowassenaar.nl
Za	10.00-11.00	Bermbrigade	Bermen onderhouden/schoonmaken	Info: tel. 06 51 35 93 34.
Zo	14.00	Amarosa Sophieke	Zondagmiddagcafé/Spelmiddag	

Overige activiteiten

Wanneer?	Hoe laat?	Georganiseerd door?	Wat?	Goed om te weten
Ma 3 mrt	16.30-17.30	SKW	Bijeenkomst	Met het Sociaal Team Wassenaar.
Wo 5 mrt	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Do 6 mrt	14.30-16.30	De Oosthof	Workshop glas	Aanmelden: SMOW. Kosten: € 10 of € 15.
Za 8 mrt	12.30-18.00	VCW	Wassenaar Vrouwendag	Locatie: Warenar. Zie: www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl
Zo 9 mrt	14.00-	Amarosa Sophieke	Klassiek concert	Met pianist Erwin Rommert.
Ma 10 mrt	13.30-17.00	WASBO	Ontspanningsmiddag	Algemene Ledenvergadering met 4 of 5 rondjes bingo.
Wo 12 mrt	14.00-17.00	Samen-Zijn 22	Bijeenkomst	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Wo 12 mrt	13.30-16.00	VCW	Repair Café Wassenaar	
Do 13 mrt	14.00-16.00	De Oosthof	Papiermozaïeken	Door Rumyana. Kosten: € 5. Aanmelden: SMOW.
Za 15 mrt	10.00-13.00	VCW	Kledingmarkt	Voor mensen met een klein inkomen.
Di 18 mrt	14.00-	Amarosa Sophieke	Bloemschikken	Kosten: € 5. Aanmelden bij receptie Sophieke.
Wo 19 mrt	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Do 20 mrt	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	
Za 22 mrt	10.30-14.30	De Plataan	Marjike Mode	
Wo 26 mrt	10.00-11.30	De Plataan	Creatieve ochtend	
Wo 26 mrt	14.00-	Amarosa Sophieke	Muziekmiddag	Met Hokum Boys Bluegrass-band.
Do 27 mrt	19.00-21.00	SMOW	60+ Single Café	Aanmelden bij SMOW.
Ma 31 mrt	14.00-16.00	De Plataan	Film	Aanmelden bij Marjolein.
Di 1 apr	19.00-20.00	De Oosthof	Gitaarles met Kees Kingsize	Gratis proefles en vanaf 15 apr. 10 lessen voor 100 euro. Aanmelden: SMOW.

Locatie en informatie:

Amarosa Bellesteijn, Ontmoetingspunt Bellesteijn, Prof. Molenaarlaan 111. Info 070-512 32 00. www.Amarosa.nl
Amarosa Sophieke, Ontmoetingspunt Sophieke, Van Zuylen van Nijveltstraat 313. 070-512 32 00. www.Amarosa.nl
Amarosa de Wijck, Ontmoetingspunt de Wijck, Zuidwijklaan 127, info: 070-512 32 00. www.Amarosa.nl
Bibliotheek, Langstraat 40. www.obvv.nl
Blauw-Zwart, Dr. Mansveltkade. Info: Jos van Veen, josmargo@ziggo.nl. www.blauwzwart.nl
Buurthaven, Ontmoetingspunt de Wijck, Zuidwijklaan 127. Info: Caroline: 06 13 73 21 28.
Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving, Charlottestraat 5. info@kerkehout.nl. www.kerkehout.nl
Deijlerhuis, Wijkgemeenschap Groot Deijleroord, Hofcampweg 3. www.wijkgemeenschapgrootdeijleroord.nl
HGC, sportpark De Roggewoning, Buurtweg 120. www.hgc.nl of ouderenco commissie@hgc.nl
KBO klaverjassen, kantine RKsv Blauw-Zwart. Info: Ben Gerse, 06 11 16 53 04.
Muziek Matinee Messiaskerk. Locatie: Messiaskerk, Zijlaan 57. www.pkn-wassenaar.nl
O&O, Dr. Mansveltkade 9. www.oostdorpenomgeving.nl
Oosthof, Buurtcentrum, Donker Curtiusstraat 69. www.smowassenaar.nl
Peppel, Buurtcentrum, Hillenaarlaan 18. Contactpersonen: Martha, tel: 06 41 81 93 84 en Claasje, tel: 06 41 27 06 82.

Wanneer?	Hoe laat?	Georganiseerd door?	Wat?	Goed om te weten
Wo 2 apr	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Vr 4 apr	10.30-	Amarosa Sophieke	Pannenkoekendag	Door kinderen van de Kieviet-school.
Zo 6 apr	15.30-	Muziek Matinee Messiaskerk	Bijeenkomst	Tea Inn vanaf 14.30 uur.
Ma 7 apr	14.30-16.30	De Plataan	Workshop glas	Aanmelden: SMOW. Kosten: € 10 of € 15.
Ma 7 apr	16.30-17.30	SKW	Bijeenkomst	Met Vrijwilligers Terminale Zorg.
Wo 9 apr	14.00-17.00	Samen-Zijn 22	Bijeenkomst	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Wo 9 apr	13.30-16.00	VCW	Repair Café Wassenaar	
Zo 13 apr	14.00-	Amarosa Sophieke	Muziekmiddag	Met Rumor di Mare. Fonds 1818-optreden.
Ma 14 apr	13.30-17.00	WASBO	Ontspanningsmiddag	Met de ‘zingende slager’.
Wo 16 apr	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Do 17 apr	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	
Vr 18 apr	10.30-	Amarosa Sophieke	Eucharistieviering	Speciale viering ivm Goede Vrijdag.
Wo 23 apr	10.00-11.30	De Plataan	Creatieve ochtend	
Vr 25 apr	13.30-	Amarosa Sophieke	Koningsspelen	
Za 26 apr	Hele dag	VCW/Oranjevereniging	Koningsmarkt	
Ma 28 apr	14.00-16.00	De Plataan	Film	Aanmelden bij Marjolein.
Wo 30 apr	14.00-	Amarosa Sophieke	Muziek in huis	Concert Palissander Marimba Duo.
Ma 5 mei	10.00-11.30	De Plataan	Bevrijdingsfeest koffie	Aanmelden bij Marjolein.
Ma 5 mei	12.00-21.30	Stichting Dorpsvenementen	Viering van 80 jaar Vrijheid	Houd deze krant in de gaten voor meer informatie.
Wo 7 mei	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Do 8 mei	14.30-16.30	De Oosthof	Workshop glas	Aanmelden: SMOW. Kosten: € 10 of € 15.
Ma 12 mei	13.30-17.00	WASBO	Ontspanningsmiddag	Met The Cozy's.
Ma 12 mei	16.30-17.30	SKW	Bijeenkomst	Met Stichting Leergeld.
Wo 14 mei	14.00-17.00	Samen-Zijn 22	Bijeenkomst	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Wo 14 mei	13.30-16.00	VCW	Repair Café Wassenaar	
Do 15 mei	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	
Ma19 mei	14.00-16.00	De Plataan	Papiermozaïeken	Door Rumyana. Kosten: € 5. Aanmelden: SMOW.
Wo 21 mei	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart.
Wo 21 mei	14.00-	Amarosa Sophieke	Kloostermode-show	
Zo 25 mei	14.00-	Amarosa Sophieke	Concert	Met het Gerard Klein Trio. Jazz.
Wo 28 mei	10.00-11.30	De Plataan	Creatieve ochtend	
Wo 28 mei	14.00-	Amarosa Sophieke	Lezing	Over bijen. Door imker Isabella Hylkema.



Plataan, Buurtcentrum, Ernst Casimirstraat 54. Contactpersoon: Marjolein Becker, tel.: 06 12 15 40 51.
Samen-Zijn 22 via stichting De Stille Kracht. www.dekrachtvanwassenaar.nl
SKW: Sociaal Kontakt Wassenaar. sociaalkontaktwassenaar@gmail.com. Bijeenkomsten Hofcampweg 3.
SMOW, Van Heeckerenstraat 2. 070 511 22 26 (tussen 09.00 en 14.00 uur). www.smowassenaar.nl. Voor workshops/cursussen uiterlijk 1 week van tevoren aanmelden!
Van Ommerenpark Service Residentie, Van Ommerenpark 200. www.vanommerenpark.nl
VCW, Van Heeckerenstraat 2. www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl
Wasbo bij O&O, Dr. Mansveltkade 9. www.wasbo.nl
WOB: www.wobactief.nl
WPC, jeu de boulesclub, Dr. Mansveltkade 5. Ruud Adam: 070-327 91 97 / 06 44 822 730, ruudadam@casema.nl

Kijk ook eens op: nutwassenaar.nl, warenar.nl, jazzsocietiewassenaar.nl en obvv.nl voor activiteiten.
Deze informatie is verzameld in februari 2025. De eerstvolgende bijlage verschijnt vrijdag 30 mei 2025. Heeft u een bijdrage voor de kalender van juni, juli en augustus 2025? Stuur dan een e-mail naar de redactie van de bijlage ‘Zorg voor morgen’ via: iris@dooririsoostlander.nl. Deadline is maandag 19 mei 2025.