

Ketenaanpak Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) volwassenen GALA - IZA

Fit in Wassenaar

Onderdeel van Kanslokaal

Opsporen volwassenen met overgewicht via onder andere:

- Beweegcoach Fit in Wassenaar
- Huisarts
- Praktijk ondersteuner (POH)
- GGD
- Diëtist
- Fysiotherapeuten
- Sociaal Team Wassenaar
- Maatschappelijke organisaties
- Informele circuit
- Gemeente

Stap 1

Opsporen, signaleren en informeren van volwassenen met overgewicht via ketenaanpak partners.

Stap 2

Screenen volwassenen met overgewicht door professional en indien nodig doorverwijzen naar huisarts/ POH voor GLI.

Stap 3

Doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Groene route loopt via coördinator GLI FiW
Oranje/rode route loopt via de huisarts.

Route groen

Universele preventie.

Volwassenen met weinig tot geen overgewicht.

- Doorverwijzen naar beweegcoach Fit in Wassenaar.
- Doorverwijzen naar betaald regulier sport- en beweegaanbod Wassenaar (zie website van Fit in Wassenaar voor een overzicht).
- Gratis activiteiten van beweegcoach Fit in Wassenaar (o.a. QR-Fit).
- Welzijnsactiviteiten maatschappelijke organisaties
- Werken aan Gezondheidsvaardigheden.

Route oranje

Selectieve preventie.

Volwassenen met overgewicht.

- Erkende interventie GLI bij fysiotherapie Gezondheidscentrum vanuit vergoeding basisverzekering via doorverwijzing huisarts.
- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar.
- Doorverwijzen naar diëtist.
- Doorverwijzen naar leefstijlcoach.

- Net als bij de groene route:
- Doorverwijzen naar beweegcoach Fit in Wassenaar.
- Doorverwijzen naar betaald regulier sport- en beweegaanbod Wassenaar (zie website van Fit in Wassenaar voor een overzicht).
- Gratis activiteiten van beweegcoach Fit in Wassenaar (o.a. QR-Fit).
- Welzijnsactiviteiten maatschappelijke organisaties
- Werken aan Gezondheidsvaardigheden.

Route rood

Zorg.

Volwassenen met ernstig overgewicht.

- Erkende interventie GLI Slimmer bij fysiotherapie Gezondheidscentrum vanuit vergoeding basisverzekering via doorverwijzing huisarts.
- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar.

Contactgegevens:
Ketenaanpak coördinator
Dirk Wils
dwils@sadwassenaar.nl
06-42 97 93 72

Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl