

Ketenaanpak Valpreventie GALA - IZA

Fit in Wassenaar

Onderdeel van Kanslokaal

Opsporen inwoners 65+ jaar met valrisico via o.a.

- Beweegcoach Fit in Wassenaar
- Sociaal Team Wassenaar
- GGD Gezondheidsmakelaar
- Huisarts
- Praktijk ondersteuner (POH)
- Sociaal werkers SMOW
- Fysiotherapeut
- Thuiszorg of wijkverpleging
- Chiropractor, ergotherapeut en geriater
- Apotheken, diëtist
- Audicien, opticien, Optometrist
- Ouderen bonden
- Woningcorporaties/ woonconsulent
- Wijkagent/ wijkteam
- Sport- en beweegaanbieders
- Gemeente

Stap 1

Opsporen en informeren van thuiswonende inwoners 65+ jaar met valrisico via ketenaanpak partners.

Stap 2

Signaleren valrisico middels korte valrisico test. Inwoners kunnen deze test uitvoeren via website Fit in Wassenaar en zich melden bij coördinator valpreventie.

Stap 3

De coördinator valpreventie zal doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Inwoners van 75 jaar en ouder worden jaarlijks gescreend bij de huisarts.

Route groen

Universele preventie.

Laag valrisico en geen klachten.

Deze route loopt via valpreventie coördinator Fit in Wassenaar:

- Regulier sport- en beweegaanbod (betaald aanbod, zie website van Fit in Wassenaar voor een overzicht)
- Beweegactiviteiten (gratis, Fit in Wassenaar)
- Welzijnsactiviteiten (veelal gratis, SMOW)
- Voorlichting valpreventie met valrisicofactoren (gratis, Fit in Wassenaar)
- Voorlichting over gezond voedingspatroon bij ouder worden
- Kookworkshop (SMOW)

Route oranje

Selectieve preventie.

Matig valrisico.

Deze route loopt via valpreventie coördinator Fit in Wassenaar:

- Erkende valpreventie beweeginterventie cursussen. Voor inwoners nu gratis om aan deel te nemen (Kosten a €200, Fit in Wassenaar)

Aanvullend op de erkende interventies vanuit de groene route:

- Verwijzen naar beweegcoach (Fit in Wassenaar)
- Verwijzen naar welzijn op recept en welzijnscoach (SMOW)
- Voorlichting valpreventie met valrisicofactoren
- Voorlichting over gezond voedingspatroon bij ouder worden
- Kookworkshop (SMOW).

Route rood

Zorg.

Hoog valrisico en/of gevallen en sprake van onderliggend lijden.

Deze route loopt voor inwoners van 75+ via de huisartsen in verband met uitvoeren van een uitgebreide valrisico analyse (via multifactoriële screening) en doorverwijzing naar:

- Erkende valpreventie interventie bij fysiotherapie De Zorgpraktijk vanuit vergoeding basisverzekering.
- Persoonlijke begeleiding door een fysiotherapeut.

Contactgegevens:
Valpreventie coördinator
Soraya Sip
ssip@kanslokaal.nl
06-24 60 84 45
Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl