

Activiteitenkalender juni, juli en augustus 2025

Wekelijkse activiteiten

Dag	Tijd	Door wie?	Wat?	Goed om te weten
Ma	09.30-11.30	De Oosthof	Tekenen en schilderen	Aanmelden: SMOW
Ma	10.00-11.00	Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving	Beweeggroep / Ouderengym	Locatie: Charlottestraat 5. Eigen bijdrage € 15 p/mnd
Ma, wo, do, vr	10.00-11.00	WOB	Zwemmen in het doelgroepenbad	Locatie: Sportplaza Sterrenbad. Zie website zwembad voor evt. zomersluiting.
Ma	10.00-11.00	Deijlerhuis	Tai Chi	Info: 06 23 13 23 44
Ma, di, do en vr	10.30-12.00	De Peppel	Koffieochtend	Di tot 11.30 uur. Elke laatste ma vd mnd een thema ism SMOW. Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Ma	10.30	WOB	Wandelgroep	Verschillende vertrekpunten.
Ma	10.30	Amarosa Sophieke	Bewegen op muziek	
Ma t/m vr en zo	13.00-15.30	Wassenaarse Petanque Club (WPC)	Jeu de boules	Locatie: Dr. Mansveltkade 5. U hoeft u niet aan te melden. U bent altijd van harte welkom. Van zo t/m vr 13.00 uur. Tevens elke wo-avond 19.00 uur.
Ma	14.00-16.00	De Peppel	Schilderen met Loes	Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Ma	14.00-16.00	Amarosa Sophieke	Handwerkcafé	
Ma	16.00-17.00	WOB	Sport en Spel Bloemcamp	Locatie: Bloemcampschool, Bloemcampplan 52
Ma	19.00-20.00	De Oosthof	Blue Zone Connection Wandelgroep	Verzamelen bij De Oosthof. Aanmelden / info: Jacqueline@rookvrijenfitter.nl
Ma	20.00-21.00	WZK Dance	Aerobicsles vrouwen 50+	Locatie: St. Bonifaciusschool. Wzk.dance.aerobics@gmail.com
Ma	Avond	Deijlerhuis	Schaken	Info: Mw. Erwich, 06 43 58 73 91
Di	09.30-10.30	WOB	Zwemmen in het doelgroepenbad	Locatie: Sportplaza Sterrenbad. Zie website zwembad voor evt. zomersluiting.
Di	10.00	WOB	Nordic Walken	Verschillende vertrekpunten
Di	10.00-11.00	Fit in Wassenaar	QR Fit wandelen met spierversterkende oefeningen	Gratis beweegactiviteit met beweegcoach. Verzamelen bij brug over water bij parkeerplaats Sterrenbad. Info: www.fitinwassenaar.nl
Di	10.00-12.00	De Plataan	Koffieochtend	Elke 3e di vd maand een thema ism SMOW. Niet van 8 juli t/m 4 aug.
Di	10.00-12.00	De Oosthof	Handwerken	Vrije inloop
Di	10.00-12.00	Amarosa de Wijck	Inloop/koffieochtend	
Di	10.30-11.15	WOB	Trimzwemmen	Locatie: Sportplaza Sterrenbad. Zie website zwembad voor evt. zomersluiting.
Di	10.30-12.00	Amarosa Sophieke	Actieve gym	
Di	11.15-12.00	WOB	Banenzwemmen	Locatie: Sportplaza Sterrenbad. Zie website zwembad voor evt. zomersluiting.
Di	12.30-14.30	De Plataan	Open Eettafel	1e di vd mnd. Kosten: € 7,50. Aanmelden: Marjolein Becker. Graag aanwezig 12.15 uur
Di	13.30-16.00	Amarosa Bellesteijn	Handwerken	
Di	13.30-16.00	De Plataan	31-en	Niet na de Open Eettafel (= elke 1e di vd mnd). Niet van 8 juli t/m 4 aug.
Di	14.00	Amarosa Sophieke	Jeu de boules	
Di	14.00-16.00	De Oosthof	Samen Sterk – Blue Zone	Gezelligheid voor mensen met chronische gezondheidsuitdagingen (25-65 jaar) -17 juni
Di	14.00-16.00	Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving	Spel en creamiddag	Locatie: Charlottestraat 5
Di	14.00-17.00	De Buurthaven ism Amarosa de Wijck	Gezelligheid, handwerken en spelletjes	Handwerk- en andere creatieve artikelen zelf meenemen. Koffie en thee gratis. Locatie: Amarosa de Wijck, Zuidwijklaan
Di	14.00-16.00	Bibliotheek Wasse-naar	Digitaal spreekuur	



Wist u dat?

het sinds het vertrek van Vegro uit Wassenaar lastiger is geworden voor inwoners om hulpmiddelen te bekijken of uit te proberen? Gelukkig biedt natuurdrogist Anneke, aan de Gravestraat 6, nu uitkomst! Deze winkel neemt het stokje over van Vegro en heeft een aantal hulpmiddelen standaard op voorraad om te bekijken of uit te proberen. Daarnaast is er een overzichtelijke catalogus beschikbaar met het volledige assortiment. Deze ligt onder andere ter inzage bij de Front Office van SMOW, Van Heeckerenstraat 2. Vraag er gerust naar als u interesse heeft!

Dag	Tijd	Door wie?	Wat?	Goed om te weten
Di	14.00-16.30	De Peppel	Rummikub en klaverjassen	Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Di	14.30-16.30	De Oosthof	Music was my first love	1e di vd mnd. Muziek luisteren/zingen. Info: SMOW of vrije inloop. Juli/aug niet.
Di	19.30-22.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 070-511 91 38
Di	20.00-21.00	WZK	Jazzdancesles vrouwen 50+	Locatie: St. Jan Baptistschool. Wzk.dance.aerobics@gmail.com
Di	20.00	O&O	Klaverjassen en jokers	
Wo	09.30-10.30	De Oosthof	Stoelyoga	12 lessen voor 45 euro. Aanmelden bij SMOW
Wo	09.30-12.00	O&O	Crea-ochtend	
Wo	09.45-12.00	SMOW	Formulierenbrigade	SMOW inloopspreekuur voor vragen over brieven of financiën. Locatie: Van Heeckerenhuis
Wo	10.00-11.30	De Plataan	Creative ochtend	4e wo vd mnd. Div. handwerken, tekenen, schilderen, knutselen, glasbewerken tegen vergoeding. Ook op don 5 juni van 14.00-15.30 uur
Wo	10.00-10.45	WOB	Bewegingstoestel	Hofcampweg
Wo	10.00-12.00	Amarosa de Wijck	Inloop/koffieochtend	
Wo	10.00-12.00	De Plataan	Sjoelen	1e en 3e wo vd mnd. Niet op 2 en 16 juli
Wo	10.30-11.30	WOB	Sport en spelclub 55+	Sporthal Dr Mansveltkade
Wo	10.30	Amarosa Sophieke	Bewegen op de stoel (yoga)	1e wo vd mnd
Wo	12.00-13.30	De Oosthof	Open Eettafel	1e wo vd maand. Warme maaltijd à € 7,50. Aanmelden: SMOW (uiterlijk week van tevoren).
Wo	13.00-14.00	Amarosa de Wijck	Spreekuur casemanagers van Amarosa	1e wo vd mnd
Wo	13.00-16.00	Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving	Klaverjasmiddag	Locatie: Charlottestraat 5. Kosten: € 5 per mnd
Wo	13.30-16.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 06 22 24 27 29
Wo	13.45	Amarosa Sophieke	Zomerbios	3e wo vd mnd
Wo	14.00	Amarosa Sophieke	Bingo	2e wo vd mnd
Wo	14.00	Amarosa Sophieke	Kegelspel Boemering	4e wo vd mnd
Wo	13.00-15.00	VCW	Kledinginzameling	2e wo vd mnd
Wo	17.00	Amarosa Sophieke	Buurtdiner	Laatste wo vd mnd
Wo	19.00-21.30	De Plataan	Rummikub, klaverjassen en jokers	Niet in juli
Wo	19.30	De Oosthof	Smaragdgroep	1e wo vd mnd. Lotgenoten mantelzorg. Meer info bij SMOW.
Wo	19.30-22.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 06 52 04 51 35
Do	09.30-10.30	Amarosa Sophieke	Yoga 60+ vervalt en start weer in sept.	Aanmelden en info: info@vansi.eu / 06 43 55 75 04
Do	09.30-12.00	VCW	Open Spreekuur Vrijwilligerswerk	
Do	10.00-11.00	Fit in Wassenaar	QR Fit wandelen met spierversterkende oefeningen	Gratis beweegactiviteit met beweegcoach. Verzamelen bij brug over water bij parkeerplaats Sterrenbad. Info: www.fitinwassenaar.nl
Do	10.00-11.00	HGC	Walking hockey voor 55+	
Do	10.00	Amarosa Sophieke	Aquarel en tekenen	Niet op 5 en 12 juni.
Do	10.00-12.00	De Oosthof	Koffiedrinken met Klazien	Met elke 3e do vd mnd thema va 10.30 uur
Do	10.15-12.00	NPB	Koffie met een praatje en wat lekkers	2e do vd mnd
Do	10.30-11.30	WOB	Cognitieve Fitness	In Sportplaza Sterrenbad
Do	10.30-12.00	Amarosa Sophieke	(Stoel)yoga 60+ vervalt en start weer in sept.	Aanmelden en info: info@vansi.eu / 06 43 55 75 04. Niet in schoolvakanties.
Do	12.15-13.00	De Peppel	Lekker bewegen met Tessa	Kosten: € 36 voor 10 lessen. Aanmelden: SMOW. Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Do	13.15-14.00	De Oosthof	Lekker bewegen met Tessa	Kosten: € 36 voor 10 lessen. Aanmelden: SMOW
Do	13.30	Bibliotheek	Filmclub	
Do	13.30	WOB	Fietsclub	
Do	13.30-16.30	Deijlerhuis	Bridgen	Info: 070-511 63 53
Do	13.45	Amarosa Bellesteijn	Spelmiddag	
Do	14.00	Amarosa Sophieke	Rummikub, klaverjassen, sjoelen en bridge 60+	Ivm zomervakantie geen bridge in juli



Dag	Tijd	Door wie?	Wat?	Goed om te weten
Do	14.00-15.30	De Peppel	Muziekuurtje	3e do vd mnd. Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Do	14.00-16.30	De Peppel	Haak aan bij Linda	Haakclub. Niet op de 3e do. Kosten € 2,50 per keer. Aanmelden: SMOW of vrije inloop. Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Do	14.30-16.30	De Oosthof	Crealab	Laatste do vd mnd. Kosten: € 5 per keer. Aanmelden: SMOW
Do	19.00-20.00	Sporthal de Duinpan	Pickle Ball – Blue Zone Connection	Meer info: pickleballwassenaar@gmail.com op do.avond t/m juni
Do	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	3e do vd mnd. Niet op 17 juli
Vr	09.30-10.30	Dagschool 50+	Yogales	In principe elke vr.ochtend. Info, tel: 06 44 88 01 63
Vr	10.00	WOB	Nordic Walken	Verschillende vertrekpunten. Info: Carla Danen, 06 48 58 70 31
Vr	10.00	Amarosa Sophieke	Eucharistieviering	1e vr vd mnd.
Vr	10.00-11.00	De Oosthof	Blue Zone Fit Forever (Aerobics)	Aanmelden bij Jacqueline@rookvrijenfitter.nl
Vr	10.45-11.45	Dagschool 50+	Yogales	In principe elke vrijdagochtend. Info, tel: 06 44 88 01 63
Vr	14.00	Amarosa Sophieke	Jeu de boules	
Vr	14.00	Amarosa Sophieke	Zingen met José la Haye	1e vr vd mnd muv 6 juni
Vr	14.00	Amarosa Sophieke	Muzikale verhalen	3e vr vd mnd
Vr	14.00-16.00	Bibliotheek/FWO	Spelletjesmiddag 'Palaver'	Locatie: Bibliotheek Wassenaar
Vr	14.00-16.00	De Oosthof	Bloemschikken	3e vr vd mnd. Kosten: € 10. Aanmelden: SMOW (wachttijst)
Vr	15.00	RKsv Blauw-Zwart	Walking Football	
Vr	15.00-17.00	De Peppel	Borrelen	Laatste vr vd mnd. Vrije inloop. Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Vr	16.30-18.30	De Oosthof	Borrelen	1e vr vd mnd. Vrije inloop.
Vr	17.00-20.00	SMOW bij Amarosa de Wijck	Kookclub, samen koken en samen eten	3e vr vd mnd. Aanmelden via: Ldegroot@smowwassenaar.nl
Za	10.00-11.00	Bermbrigade	Bermen onderhouden/schoonmaken	Info: tel. 06 51 35 93 34
Zo	11.45	Buurtkerk Wasse-naar	Buurtsoep	Elke laatste zo vd mnd. Locatie: Deijlerhuis, Hofcampweg 3. Welkom!
Zo	14.00	Amarosa Sophieke	Zondagmiddagcafé/Spelmiddag	

Overige activiteiten

Wanneer?	Hoe laat?	Georganiseerd door?	Wat?	Goed om te weten
Ma 2 juni	13.15-17.00	KBO	Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart
Ma 2 juni	16.30-17.30	SKW	Bijeenkomst	Seniorweb en Politie (digitale criminaliteit)

Locatie en informatie:

Amarosa Bellesteijn, Ontmoetingspunt Bellesteijn, Prof. Molenaarlaan 111. Info 070-512 32 00. www.Amarosa.nl
Amarosa Sophieke, Ontmoetingspunt Sophieke, Van Zuylen van Nijeveltstraat 313. 070-512 32 00. www.Amarosa.nl
Amarosa de Wijck, Ontmoetingspunt de Wijck, Zuidwijklaan 127, info: 070-512 32 00. www.Amarosa.nl
Bibliotheek, Langstraat 40. www.obvwnl
Blauw-Zwart, Dr. Mansveltkade. Info: Jos van Veen, josmargo@ziggo.nl. www.blauwzwart.nl
Buurthaven, Ontmoetingspunt de Wijck, Zuidwijklaan 127. Info: Caroline: 06 13 73 21 28.
Buurtvereniging Kerkehout en Omgeving, Charlottestraat 5. info@kerkehout.nl. www.kerkehout.nl
Deijlerhuis, Wijkgemeenschap Groot Deijleroord, Hofcampweg 3. www.wijkgemeenschapgrootdeijleroord.nl
HGC, sportpark De Roggewoning, Buurtweg 120. www.hgc.nl of ouderencommissie@hgc.nl
KBO klaverjassen, kantine RKsv Blauw-Zwart. Info: Ben Gerse, 06 11 16 53 04.
Muziek Matinee Messiaskerk. Locatie: Messiaskerk, Zijllaan 57. www.pkn-wassenaar.nl
O&O, Dr. Mansveltkade 9. www.oostdorprenomgeving.nl
Oosthof, Buurtcentrum, Donker Curtiusstraat 69. www.smowwassenaar.nl
Peppel, Buurtcentrum, Hillenaarlaan 18. Contactpersonen: Martha, tel.: 06 41 81 93 84 en Claasje, tel.: 06 41 27 06 82. Let op: De Peppel is gesloten van 28 juli tot 23 aug.
Plataan, Buurtcentrum, Ernst Casimirstraat 54. Contactpersoon: Marjolein Becker, tel.: 06 12 15 40 51. Gesloten van 2 juli t/m 4 aug.
Samen-Zijn 22 via stichting De Stille Kracht. www.dekrachtvanwassenaar.nl
SKW: Sociaal Kontakt Wassenaar. sociaalkontaktwassenaar@gmail.com. Bijeenkomsten Hofcampweg 3.
SKW: Sociaal Kontakt Wassenaar. sociaalkontaktwassenaar@gmail.com. Bijeenkomsten Hofcampweg 3.
SMOW, Van Heeckerenstraat 2. 070 511 22 26 (tussen 09.00 en 14.00 uur). www.smowwassenaar.nl. Voor workshops/cursussen uiterlijk 1 week van tevoren aanmelden!
Van Ommerenpark Service Residentie, Van Ommerenpark 200. www.vanommerenpark.nl



Wanneer?	Hoe laat?	Georganiseerd door?	Wat?	Goed om te weten
Di 3 juni	12.30-14.30	De Plataan	Open Eettafel	Graag komen om 12.15 uur. Kosten: € 7,50. Aanmelden bij Marjolein Becker
Di 3 juni	19.00-21.00	SMOW / Amarosa ism casemanagers dementie	Alzheimer Café	Elke 1e di vd mnd. Niet in juli/aug. Locatie: Amarosa Sophieke. Dit keer met muziek van Pieter Hoogland (Beatles Sing-a-Long)
Wo 4 juni	Vanaf 11.00	Amarosa Bel-lesteijn	Visserij-dag	Met makreelrokers en live muziek
Wo 4 juni	14.00-15.30	Amarosa Sophieke	Ierse muziek	Ierse gezelligheid met trio MEP
Wo 4 juni	Vanaf 16.00	SMOW	Sport + Spel middag	Sport + Spel middag voor Jonge Mantelzorgers. Meer info: SMOW
Wo 11 juni	10.30-11.30	Fit in Wassenaar, Amarosa, Fysio & Sport Stadhoudersplein	Stoelyoga, Parkinson-boksen en wandelen	Samen buiten bewegen voor ouderen (ook dementie en parkinson). Inloop vanaf 10.15, na afloop koffie/thee. Locatie: Ontmoetingspunt Sophieke. Kosten: gratis.
Wo 11 juni	14.00-17.00	Samen-Zijn 22	Bijeenkomst	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart
Wo 11 juni	13.30-16.00	VCW	Repair Café Wassenaar	
Ma 16 juni	13.30-17.00	WASBO	Ontspanningsmiddag	Met de Zingende Advocaat
Wo 18 juni	12.30-17.00	KBO	Jaarvergadering en Klaverjassen	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart
Wo 18 juni	14.00-15.30	Amarosa Sophieke	Kooroptreden	Koor Pluk uit Den Haag (Fonds 1818)
Do 19 juni	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	
Za 21 juni	10.00-13.00	VCW	Kledingmarkt	Voor mensen met een kleine beurs
Za 21 juni	10.00-12.00	De Plataan	Marijke Mode	Met zomermode voor dames en heren en uitverkoop
Zo 22 juni	14.00-15.30	Amarosa Sophieke	Pianoconcert	Door leerlingen van Lucia Marucci
Di 1 juli	12.30-14.30	De Plataan	Open Eettafel	Graag komen om 12.15 uur. Kosten: € 7,50. Aanmelden bij Marjolein Becker
Wo 9 juli	10.30-15.3	Van Ommerenpark	Zomermarkt	Iedereen is welkom. Er is kleding en gezelligheid, er zijn sieraden, lekkernijen en snuisterijen.
Wo 9 juli	14.00-17.00	Samen-Zijn 22	Bijeenkomst	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart
Wo 30 juli	10.30-15.30	Amarosa Sophieke	Zomerfeest	Themafeest met muziek en buurtdiner.
Di 5 aug	12.30-14.30	De Plataan	Open Eettafel	Graag komen om 12.15 uur. Kosten: € 7,50. Aanmelden bij Marjolein Becker
Wo 13 aug	14.00-17.00	Samen-Zijn 22	Bijeenkomst	Locatie: kantine vv Blauw-Zwart
Do 21 aug	19.00-21.30	De Plataan	Bingo	
Ma 25 aug	13.30-16.00	De Plataan	Film	Vrije inloop

VCW, Van Heeckerenstraat 2. www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl
Wasbo bij O&O, Dr. Mansveltkade 9. www.wasbo.nl
WOB: www.wobactief.nl Houd website zwembad en WOB in de gaten ivm evt. zomersluiting.
WPC, jeu de boulesclub, Dr. Mansveltkade 5. Ruud Adam: 070-327 91 97 / 06 44 822 730, ruudadam@casema.nl

Kijk ook eens op: nutwassenaar.nl, warenar.nl, jazzsocieteitwassenaar.nl en obvwnl.nl voor activiteiten.

Deze informatie is verzameld in mei 2025. De eerstvolgende bijlage verschijnt vrijdag 29 augustus 2025. Heeft u een bijdrage voor de kalender van september, oktober en/of november 2025? Stuur dan een e-mail naar de redactie van de bijlage 'Zorg voor morgen' via: iris@dooririsooostlander.nl. Deadline is maandag 18 augustus 2025.



Wist u dat?

het Hidden Disabilities Sunflower initiatief mensen met een (niet-zichtbare) beperking de mogelijkheid biedt om dit herkenbaar te maken – zonder dat ze het hoeven uit te leggen? Het Sunflower-logo, bijvoorbeeld op een keycard, maakt het voor hulpdiensten en anderen makkelijker om op een gepaste manier te ondersteunen. Wat het bijzonder maakt: je bepaalt zelf hoe en of je deze informatie zichtbaar op een Sunflowerproduct maakt. Ook in Wassenaar zijn inmiddels hulpdiensten en andere partijen hierover geïnformeerd. Een mooi en krachtig initiatief dat brede steun heeft gekregen, waaronder unaniem in de gemeenteraad. De Sunflower-producten zijn gratis verkrijgbaar op het gemeentekantoor aan de Johan de Wittstraat 45, 2242LV Wassenaar. De medewerkers aan de balie zijn er klaar voor om u te helpen! Ga naar: <https://hdsunflower.com/nl/voor-jou> voor meer informatie.