

Programma Ouder & Kind festival

*Fit in
Wassenaar*

Tijd	Activiteit	Voor wie	Door wie	Plek	Extra informatie
09.30 u.	Feestelijke opening van het festival	Ouders en kinderen	Wethouder Zoutendijk	Midden in de bibliotheek	Wethouder Zoutendijk heet de aanwezigen van harte welkom.
09.45-10.15 u.	Ouder en kind gym	Ouder en kind	TRIAS	Leeszaal	TRIAS kinderfysiotherapie verzorgt een beweeg moment voor ouder en kind samen.
09.45-10.15	Draagdoek demonstratie	Ouders	LIVA	Vergaderzaal	Er zal ook een mogelijkheid zijn om vragen te stellen over gebruik van een draagdoek.
10.15-10.35 u.	Voorlezen (op meerdere momenten)	kinderen	Bieb	Blauwe voorleestent	Boekjes sluiten aan bij thema van de Kinderboekenweek 'Vol avontuur'. Ouders kunnen tegelijkertijd naar voorlichting van Kwadraad over het programma Steunouder.
10.20-10.40 u.	Voorlichting over het programma Steunouder	Ouders	Kwadraad	I-Zone	Soms heb je als ouder net wat extra hulp nodig, of wil je misschien juist andere ouders ondersteunen. Dat kan met het programma Steunouder. Kinderen kunnen tijdens deze voorlichting naar de activiteit voorlezen.
10.40-11.25 u.	Babymassage (ter plekke inschrijven voor deze activiteit)	Ouder en kind	LIVA	Vergaderzaal	Babymassage geeft geborgenheid en ontspanning. Maar babymassage heeft nog veel meer effecten, zo kunnen bijvoorbeeld buikkrampjes verminderen. Hoe fijn als je daar praktische tools voor krijgt.
10.45-11.15 u.	Peutergym (ter plekke inschrijven voor deze activiteit)	Peuters	TRIAS	Leeszaal	Door te bewegen en te spelen wordt de hersenontwikkeling gestimuleerd. Belangrijk dus bij gezond opgroeien. Ouders kunnen tegelijkertijd naar voorlichting van Kenniscentrum Kind en Scheiding.
10.50-11.10 20 min.	Voorlichting Kenniscentrum Kind en Scheiding	Ouders	Kenniscentrum Kind en Scheiding	I-Zone	Jaarlijks krijgen ongeveer 86.000 kinderen te maken met de (echt)scheiding van hun ouders. Hoe vertel je dit aan de kinderen? Wat moet er allemaal (juridisch) geregeld worden? Er komt heel wat op je af. Kinderen kunnen tegelijkertijd naar peutergym.
09.30-11.30	Informatie markt met diverse organisaties:	ouders	Diverse partners		

	TRIAS kinderfysiotherapie				Informatie over belang van bewegen bij gezond opgroeien. Uiteraard kunnen er ook vragen gesteld worden over o.a. voorkeurshouding.
	Norlandia Kinderopvang				Informatie over o.a. het VE-programma. VE staat voor Voorschoolse educatie. Het VE-programma is gericht op kinderen die (een risico op) een taal- en/of ontwikkelingsachterstand hebben en met dit programma worden ondersteund voor een goede start op de basisschool.
	Dol-Fijn Kinderopvang				Informatie over de wereld van de kinderopvang, hun visie, de verschillende locaties en mogelijkheden.
	Kwadraad				Informatie over o.a. het programma Steunouder. Steunouders bieden kinderen een of twee dagdelen per week een thuis. Zo geven ze een steuntje in de rug aan ouders die wat extra hulp kunnen gebruiken.
	Kenniscentrum Kind en Scheiding				Kenniscentrum Kind en Scheiding helpt je op weg en biedt advies voor, tijdens of na een scheiding, denk aan ouderlijk gezag, financiële zaken.
	LIVA Geboortezorg				Informatie over o.a. kinderwens, gezond zwanger worden, bevalling en kraamtijd. En een GRATIS online masterclass over bevallen.
	Kanslokaal/ Fit in Wassenaar				Aanbod vanuit de Ketenaanpak Kansrijke Start, de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht, OuderAdvies mogelijkheden en de Rots en water training.
	Bibliotheek				Informatie over programma Boekstart en de Voorleesexpress.
	Jeugdgezondheidszorg				Informatie over o.a. kinderwens, gezond zwanger worden en het programma Homestart. Heb je behoefte aan opvoedondersteuning, gezelschap, een luisterend oor of iemand bij wie je stoom kunt afblazen? Laat je helpen door een ervaren vrijwilliger van Home-Start die wekelijks bij je thuiskomt.

Er is ook een koffiehoeck met wat lekkers voor ouders en kinderen, er is een verschoningsruimte en ook aan een voedingsplek is gedacht.

Bij vragen over het programma kan contact opgenomen worden met de coördinator Kansrijke Start: Kirsten Keij via info@fitinwassenaar.nl

*Fit in
Wassenaar*

