

Fit en Mentaal - 10 tot 14 jaar

Fit in Wassenaar

Onderdeel van Kanslokaal

Lokale Ketenaanpak Mentale gezondheid

Opsporen jongeren met mentale gezondheid issues via:

- School
- JeugdGezondheidsZorg (JGZ)
- Kwadraad Schoolmaatschappelijk werk
- Kanslokaal
- Buurtsportcoach Fit in Wassenaar
- Gro-up buurtwerk
- Huisarts
- Praktijk ondersteuner (POH)
- Mentaal Lokaal Wassenaar
- Sociaal Team Wassenaar
- YOUZ
- Stichting WESP
- Fysiotherapeuten
- Ambulante Educatieve Dienst (AED)
- Informele circuit
- Gemeente

Stap 1

Opsporen van jongeren met mentale gezondheid uitdagingen via partners.

Stap 2

Signaleren en informeren van jongeren via partners.

Stap 3

Doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Route groen

Universele preventie.

Zelfredzame en potentieel kwetsbare jongeren.

- Activiteiten met Buurtsportcoach van Fit in Wassenaar (Sportsafari, Buurtsport en Event Buitengewoon Spelen)
- Spreekuur Ouderadvies van Kanslokaal voor ouders over opvoedingsvragen
- Gesprekken over fysieke en mentale gezondheid op school met JGZ
- Levenslessen op school in de brugklas met Mentaal Lokaal
- Inloopmiddag bij jongerencentrum van Gro-up buurtwerk
- Landelijk: App super chill (ouders thuis met hun kind doen)
- Landelijk: Chatten met een jeugdverpleegkundige van JGZ

Route oranje

Selectieve preventie.

Kwetsbare jongeren.

- Gastlessen op school met Gro-up buurtwerk
- Om de week bijeenkomst Meidenwerk van Gro-up buurtwerk
- 1 op 1 coaching van Gro-up buurtwerk
- Rots en Water weerbaarheidstraining van Kanslokaal (eigen bijdrage a €35)
- Extra gesprekken bij gesignaleerde zorgen met JGZ
- Gesprekken met jongeren die mentale problemen aangeven met Kwadraad Schoolmaatschappelijkwerk
- Online buddy (chatten) voor kinderen met (bijna) gescheiden ouders van Villa Pinedo
- Training voor angstklachten Leer te Durven (8 t/m 12 jaar) van YOUZ
- Training voor somberheidsklachten: Ont-piekeren (10 t/m 16 jaar) van YOUZ
- Training voor LHBTIQ+ jongeren: Positive Identity (12 t/m 16 jaar) van YOUZ
- Training voor rouw en verlies: Ik rouw van jou (8 t/m 12 jaar) van YOUZ
- Training voor rouw en verlies: Rouw op je dak (12 t/m 16 jaar) van YOUZ

Route rood

Zorg.

Zeer kwetsbare jongeren.

- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar
- Psychologen met diverse aanbieders Haaglanden
- Begeleiding samenwerkingsverband van AED
- Doorverwijzing via huisarts naar POH

Contactgegevens:

Projectleider Fit in Wassenaar

Kirsten Keij

kkeij@kanslokaal.nl

06-17 41 54 30

Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl