

Fit en Mentaal - 18+

Lokale Ketenaanpak Mentale gezondheid

Fit in
Wassenaar

Onderdeel van Kanslokaal

Opsporen volwassenen met mentale gezondheid issues via:

- Bewegcoach Fit in Wassenaar
- Gro-up buurtwerk
- Mentaal Lokaal Wassenaar
- Sociaal Team Wassenaar
- JeugdGezondheidsZorg (JGZ)
- Huisarts
- Praktijk ondersteuner (POH)
- YOUZ
- Stichting WESP
- Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar (SMOW)
- Buurtcirkel Wassenaar
- Fysiotherapeuten
- Informele circuit
- Gemeente

Stap 1

Opsporen van volwassenen met mentale gezondheid uitdagingen via partners.

Stap 2

Signaleren en informeren van volwassenen via partners.

Stap 3

Doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Route groen

Universele preventie.

Zelfredzame en potentieel kwetsbare volwassenen.

Route oranje

Selectieve preventie.

Kwetsbare volwassenen.

Route rood

Zorg.

Zeer kwetsbare volwassenen.

- Activiteiten met Bewegcoach van Fit in Wassenaar
- Inloopavond bij jongeren centrum van Gro-up buurtwerk
- Jongerenrestaurant Me Gusta met Stichting WESP
- Survivalgidsen van Stichting WESP
- Welzijnsactiviteiten SMOW
- Landelijk: Podcast Bumpy Road, over vastlopen door jongeren voor jongeren Redesigning Psychiatry
- Landelijk: De FullCharge Podcast van Fullcharge
- Landelijk: Chatten met een jeugdverpleegkundige van JGZ

- 1 op 1 coaching van Gro-up buurtwerk
- De Hoofdleiding van Mentaal Lokaal
- Mentaal Wegwijs van Mentaal Lokaal
- Online buddy (chatten) voor kinderen met (bijna) gescheiden ouders van Villa Pinedo
- Training voor LHBTIQ+ jongeren: Positive Identity 16+ (16 t/m 27 jaar) van YOUZ
- Training voor somberheidsklachten: ACT your way, Mindfulness training (16 t/m 23 jaar) van YOUZ
- Training voor somberheidsklachten: ACT your way, Mindfulness training (16 t/m 23 jaar) van YOUZ
- Regio Haaglanden: aanbod van Love your mind
- Landelijk: Mentale Minuutjes: 9 dagen elke dag een korte oefening in je mailbox
- Landelijk: Website jongeren hulp online, snel gratis en anoniem met meer dan 25 hulplijnen

- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar
- De Hoofdleiding van Mentaal Lokaal
- Mentaal Wegwijs van Mentaal Lokaal
- Doorverwijzing via huisarts naar POH
- Psychologen met diverse aanbieders Haaglanden

Contactgegevens:

Projectleider Fit in Wassenaar

Kirsten Keij

kkeij@kanslokaal.nl

06-17 41 54 30

Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl