

Fit en Gezond - Kinderen

AZWA Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

*Fit in
Wassenaar*

Onderdeel van Kanslokaal

Opsporen kinderen met overgewicht via onder andere:

- Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
- Huisartsen
- Praktijk ondersteuner (POH)
- Buurtsportcoach Fit in Wassenaar
- Kinderopvang
- Trias kinderfysiotherapie
- Onderwijs
- Sociaal Team Wassenaar
- Sport- en beweegaanbieders
- GGD Haaglanden (Gezonde school adviseur)
- Diëtist Haaglanden
- Leemborg Diëtisten
- Kanslokaal (VE specialist en orthopedagoog, psycholoog)
- Kwadraad
- Jongerenwerk
- Gemeente

Stap 1

Opsporen, signaleren en informeren van kinderen met overgewicht via ketenaanpak partners.

Stap 2

Visueel screenen kinderen met overgewicht en/of GGR bepaling door BIG professional.

Stap 3

Doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Route groen Universele preventie.

Kinderen met gezond gewicht, laag GGR*

Route oranje Selectieve preventie.

Kinderen met Licht verhoogd GGR*

Route rood Zorg.

Kinderen met matig t/m extreem verhoogd GGR*

- Doorverwijzen naar passend betaald regulier sport- en beweegaanbod (zie website van Fit in Wassenaar voor een overzicht en financiële ondersteuning via Stichting Leergeld).
- Buurtsport (gratis, elke woensdag op een locatie in Wassenaar).
- Pauzesport (gratis, elke dag op basisscholen in Wassenaar).
- Sportkennismakingsproject Sportsafari (gratis, maandelijks staat een sport centraal met drie kennismakingslessen).
- Doorverwijzen naar een Sport BSO.
- Aanbod vanuit gezonde school adviseur GGD.
- JOGG-aanpak.

- Doorverwijzen naar sociaal team Wassenaar voor hulp, advies en ondersteuning vanuit zorg en preventie.
- Doorverwijzen naar Centrale Zorgverlener (CZV- JGZ), mogelijk kinder GLI.
- Ondersteuning bij gezond opgroeien TRIAS kinderfysiotherapie Wassenaar (kinderleefstijlcoaching, sportprogramma, fysiotherapie).
- Doorverwijzen naar diëtist.

Net als bij de groene route:

- Doorverwijzen naar passend regulier sport- en beweegaanbod (zie website van Fit in Wassenaar voor een overzicht en Stichting Leergeld).
- Buurtsport (gratis, elke woensdag op een locatie in Wassenaar).
- Pauzesport (gratis, elke week op twee basisscholen in Wassenaar).
- Sportkennismakingsproject Sportsafari (gratis, maandelijks staat een sport centraal met drie kennismakingslessen).

- Interventie op maat, zowel vanuit het sociaal als medisch domein om zo gezinnen te ondersteunen en zelfredzaamheid te vergroten (via jeugdverpleegkundige/ CZV van JGZ).
- Erkende interventie kinder GLI bij TRIAS kinderfysiotherapie Wassenaar, met vergoeding basisverzekering via doorverwijzing van CZV-JGZ.

Contactgegevens:
Ketenaanpak coördinator
Kirsten Keij
kkeij@kanslokaal.nl
06-17 41 54 30

Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl

*GGR = Gewichtsgerelateerd Gezondheidsrisico