

Fit en Gezond - Volwassenen

AZWA Ketenaanpak Volwassen naar Gezonder Gewicht (VnGG)

*Fit in
Wassenaar*

Onderdeel van Kanslokaal

Opsporen volwassenen met overgewicht via onder andere:

- Bewegcoach Fit in Wassenaar
- Sport- en beweegaanbieders
- Huisarts
- Praktijk ondersteuner (POH)
- Fysiotherapie o.a. Gezondheidscentrum
- Service Apotheek Wassenaar
- GGD Haaglanden
- Diëtist Haaglanden
- Leemborg Diëtisten
- Sociaal Team Wassenaar
- Maatschappelijke organisaties
- Informele circuit
- Gemeente

Stap 1

Opsporen, signaleren en informeren van volwassenen met overgewicht via ketenaanpak partners.

Stap 2

Visueel screenen volwassenen met overgewicht en/of GGR bepaling door zorg professional.

Stap 3

Doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Route groen

Universele preventie.

Volwassenen met gezond gewicht, laag GGR*

Route oranje

Selectieve preventie.

Volwassenen met Licht verhoogd GGR*

Route rood

Zorg.

Volwassenen met met matig t/m extreem verhoogd GGR*

- Doorverwijzen naar bewegcoach Fit in Wassenaar.
- Doorverwijzen naar betaald regulier sport- en beweegaanbod Wassenaar (zie website van Fit in Wassenaar voor het aanbod).
- Gratis activiteiten van bewegcoach Fit in Wassenaar (o.a. QR-Fit wandelen).
- Welzijnsactiviteiten maatschappelijke organisaties.
- Werken aan Gezondheidsvaardigheden o.a. middels animatie 'Bewegen in je dagritme' van Fit in Wassenaar.

- Erkende interventie GLI bij fysiotherapie Gezondheidscentrum, mogelijk vanuit vergoeding basisverzekering via doorverwijzing huisarts.
- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar.
- Doorverwijzen naar diëtist.
- Doorverwijzen naar leefstijlcoach.

Net als bij de groene route:

- Doorverwijzen naar bewegcoach Fit in Wassenaar.
- Doorverwijzen naar betaald regulier sport- en beweegaanbod Wassenaar (zie website van Fit in Wassenaar voor een overzicht).
- Gratis activiteiten van bewegcoach Fit in Wassenaar (o.a. QR-Fit).
- Welzijnsactiviteiten maatschappelijke organisaties
- Werken aan Gezondheidsvaardigheden o.a. middels animatie 'Bewegen in je dagritme' van Fit in Wassenaar.

- Erkende interventie GLI Slimmer/ GLI + bij fysiotherapie Gezondheidscentrum vanuit vergoeding basisverzekering via doorverwijzing huisarts.
- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar.

Contactgegevens:

Ketenaanpak coördinator

Dirk Wils

dwils@kanslokaal.nl

06-42 97 93 72

Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl

*GGR = Gewichtsgelateerd Gezondheidsrisico