

Fit en Mentaal - 15 tot 18 jaar

Lokale Ketenaanpak Mentale gezondheid

*Fit in
Wassenaar*

Onderdeel van Kanslokaal

Opsporen jongeren met mentale gezondheid issues via:

- School
- JeugdGezondheidsZorg (JGZ)
- Kwadraad
Schoolmaatschappelijk werk
- Kanslokaal
- Buurtsportcoach Fit in Wassenaar
- Gro-up buurtwerk
- Huisarts
- Praktijk ondersteuner (POH)
- Mentaal Lokaal Wassenaar
- Sociaal Team Wassenaar
- YOUZ
- Stichting WESP
- Fysiotherapeuten
- Ambulante Educatieve Dienst (AED)
- Informele circuit
- Gemeente

Stap 1

Opsporen van jongeren met mentale gezondheid uitdagingen via partners.

Stap 2

Signaleren en informeren van jongeren via partners.

Stap 3

Doorverwijzen naar passende ondersteuning vanuit de ketenaanpak.

Route groen

Universele preventie.

Zelfredzame en potentieel kwetsbare jongeren.

Route oranje

Selectieve preventie.

Kwetsbare jongeren.

Route rood

Zorg.

Zeer kwetsbare jongeren.

- Spreekuur Ouderadvies van Kanslokaal voor ouders over opvoedingsvragen
- Inzet op relatie mentor en leerling op school
- Gesprekken over fysieke en mentale gezondheid op school met JGZ
- Inloopavond bij jongerencentrum van Gro-up buurtwerk
- Jongerenrestaurant Me Gusta met Stichting WESP
- Survivalgidsen van Stichting WESP
- Landelijk: De FullCharge Podcast van Fullcharge
- Landelijk: Chatten met een jeugdverpleegkundige van JGZ

- 1 op 1 coaching van Gro-up buurtwerk
- Gesprekken met jongeren die mentale problemen aangeven met Kwadraad Schoolmaatschappelijkwerk
- Faalangstraining met Gro-up buurtwerk en Kwadraad
- De Hoofdleiding (met een volwassene) van Mentaal Lokaal
- Mentaal Wegwijs (met een volwassene) van Mentaal Lokaal
- Online buddy (chatten) voor kinderen met (bijna) gescheiden ouders van Villa Pinedo
- Training voor somberheidsklachten: Ont-piekeren (10 t/m 16 jaar) van YOUZ
- Training voor somberheidsklachten: ACT your way, Mindfulnessstraining (16 t/m 23 jaar) van YOUZ
- Training voor LHBTIQ+ jongeren: Positive Identity 16+ (16 t/m 27 jaar) van YOUZ
- Training voor rouw en verlies: Rouw op je dak (12 t/m 16 jaar) van YOUZ
- Regio Haaglanden: aanbod van Love your mind
- Landelijk: Online cursus bij somberheidsklachten van Grippopjedip
- Landelijk: Website jongeren hulp online, snel gratis en anoniem met meer dan 25 hulplijnen

- Advies en/of ondersteuning Sociaal Team Wassenaar
- Psychologen met diverse aanbieders Haaglanden
- Begeleiding samenwerkingsverband van AED
- Doorverwijzing via huisarts naar POH

Contactgegevens:

Projectleider Fit in Wassenaar

Kirsten Keij

kkeij@kanslokaal.nl

06-17 41 54 30

Meer informatie op www.fitinwassenaar.nl